



CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL

MES DE NOVIEMBRE 2021



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma

LUNES 8 DE NOVIEMBRE	MARTES 9 DE NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 10 DE NOVIEMBRE
LUNCH	LUNCH	LUNCH
CARNE O POLLO A LA PLANCHA, PAPAS CON SALSA DE QUESO (ARROZ) ENSALADA CON CHOCHOS POSTRE: FRUTA JUGO NATURAL	POLLO AL OREGANO MENESTRA – MADUROS (ARROZ) ENSALADA VERDE PAÑUELOS DE PIÑA JUGO NATURAL	CHULETA MARINADA O POLLO MAJADO DE VERDE ENSALADA CON CHOCLO (ARROZ) GELATINA JUGO NATURAL
RECEPTION – YEAR 2	RECEPTION – YEAR 2	RECEPTION – YEAR 2
CARNE – PAPAS CON SALSA DE QUESO – ENSALADA POSTRE Y JUGO NATURAL	POLLO AL OREGANO MENESTRA – MADUROS (ARROZ) ENSALADA VERDE POSTRE.- Y JUGO NATURAL	LOMO DE CERDO MARINADO MAJADO DE VERDE ENSALADA CON CHOCLO (ARROZ) POSTRE.- Y JUGO NATURAL
VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO
TORTILLAS DE CHAMPIÑONES – PAPAS CON SALSA DE QUESO – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	BROCOLIS AL GRATÍN MENESTRA – MADURO (ARROZ) ENSALADA POSTRE.- Y JUGO NATURAL	VEGETALES SALTEADOS CON SOYA MAJADO DE VERDE ENSALADA CON CHOCLO (ARROZ) POSTRE.- Y JUGO NATURAL
GLUTEN FREE CARNE O POLLO – PAPAS CON SALSA DE QUESO ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	 POLLO AL OREGANO MENESTRA – MADUROS (ARROZ) ENSALADA VERDE POSTRE.- FRUTA Y JUGO NATURAL	GLUTEN FREE: CHULETA MARINADA O POLLO MAJADO DE VERDE ENSALADA CON CHOCLO (ARROZ) FRUTA Y JUGO NATURAL
LACTOSE FREE: CARNE O POLLO – PAPAS AL PEREJIL ENSALADA (ARROZ) POSTRE:FRUTA Y JUGO NATURAL	 LACTOSE FREE: POLLO AL OREGANO MENESTRA – MADUROS (ARROZ) ENSALADA VERDE POSTRE.- Y JUGO NATURAL	 LACTOSE FREE CHULETA MARINADA O POLLO MAJADO DE VERDE SIN QUESO ENSALADA CON CHOCLO (ARROZ) POSTRE.- Y JUGO NATURAL
VEGANO CHAMPIÑONES SALTEADOS PAPAS AL PEREJIL ENSALADA CON CHCOCHOS FRUTA Y JUGO NATURAL	VEGANO BROCOLIS AL AJO MENESTRA – MADUROS (ARROZ) ENSALADA VERDE POSTRE. FRUTA- Y JUGO NATURAL	VEGANO VEGETALES SALTEADOS CON SOYA MAJADO DE VERDE SIN QUESO ENSALADA CON CHOCLO



CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL

MES DE NOVIEMBRE 2021



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma

FRUTA- Y JUGO NATURAL

JUEVES 11 DE NOVIEMBRE

VIERNES 12 DE NOVIEMBRE

LUNES 15 DE NOVIEMBRE

LUNCH

LUNCH

LUNCH

SPAGETTI A LA BOLOÑESA O POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE GARBANZOS (ARROZ)
POSTRE..- FRUTA
JUGO NATURAL

ALITAS DE POLLO AL BBQ O CARNE
PAPITAS AL PEREJIL-ENSALADA CON ARVEJAS
(ARROZ)
PASTEL DE MANZANA
JUGO NATURAL

STROGONOFF DE CARNE O POLLO
PALITOS DE YUCA – ENSALADA FRESCA CON
VAINITAS Y CHOCLO (ARROZ)
POSTRE: FRUTA
JUGO NATURAL

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

SPAGETTI A LA BOLOÑESA O POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE GARBANZOS
POSTRE..-Y JUGO NATURAL

ALITAS DE POLLO AL BBQ O CARNE
PAPITAS AL PEREJIL-ENSALADA CON ARVEJAS
(ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

STROGONOFF DE CARNE
PALITOS DE YUCA – ENSALADA FRESCA CON
VAINITAS Y CHOCLO (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGETARIANO

VEGETARIANO

VEGETARIANO

SPAGETTI CON VEGETALES
ENSALADA DE GARBANZOS
POSTRE..- Y JUGO NATURAL

TORTA DE VEGETALES AL HORNO
PAPITAS AL PEREJIL- ENSALADA CON ALVERJAS
(ARROZ)
POSTRE Y JUGO

CAZUELA DE CHAMPIÑONES Y VEGETALES
PALITOS DE YUCA – ENSALADA FRESCA CON
VAINITAS Y CHOCLO (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

GLUTEN FREE

POLLO A LA PLANCHA-VEGETALES SALTEADO
ENSALADA DE GARBANZOS (ARROZ)
POSTRE..- Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:

ALITAS DE POLLO SIN Salsa O CARNE
PAPITAS AL PEREJIL-ENSALADA CON ARVEJA:
(ARROZ)
FRUTA Y JUGO



GLUTEN FREE:

CARNE O POLLO JUGOSO
PALITOS DE YUCA – ENSALADA FRESCA CON
VAINITAS Y CHOCLO
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

SPAGETTI A LA BOLOÑESA
ENSALADA DE GARBANZOS (ARROZ)
POSTRE..- Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

ALITAS DE POLLO AL BBQ O CARNE
PAPITAS AL PEREJIL-ENSALADA CON ARVEJAS
(ARROZ)
POSTRE Y JUGO



LACTOSE FREE

CARNE O POLLO JUGOSO
PALITOS DE YUCA – ENSALADA FRESCA CON
VAINITAS Y CHOCLO
POSTRE Y JUGO NATURAL



VEGANO

VEGETALES AL HORNO CON FRÍJOLES
ENSALADA Y PAPA AL OREGANO (ARROZ)
POSTRE..- Y JUGO

VEGANO

VEGETALES CON LENTEJA
PAPITAS AL PEREJIL- ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO

VEGANO

CAZUELA DE CHAMPIÑONES Y VEGETALES
PALITOS DE YUCA – ENSALADA FRESCA CON
VAINITAS Y CHOCLO (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL MES DE NOVIEMBRE 2021



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma

MARTES 16 DE NOVIEMBRE

MIÉRCOLES 17 DE NOVIEMBRE

JUEVES 18 DE NOVIEMBRE

LUNCH

LUNCH

LUNCH

POLLO AL HORNO O CARNE
PURE DE PAPA – ENSALADA DE COL (ARROZ)
POSTRE..- DURAZNOS AL ALMIBAR
JUGO NATURAL

LOMO DE CERDO AL HORNO ATÚN
MOTE CON ALVERJAS – ENSALADA DE ESPINACA (ARROZ)
POSTRE: PASTEL MIL HOJAS
JUGO NATURAL

SALTEADO DE CARNE CON VEGETALES CON CANELONES RELLENOS DE RICOTA – ENSALADA MIXTA CON CHOCLO (ARROZ)
POSTRE: COMIBEBE
JUGO NATURAL

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

POLLO AL HORNO
PURE DE PAPA – ENSALADA DE COL (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

ATÚN
MOTE CON ALVERJAS – ENSALADA BALSAMICA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

POLLO CON CANELONES RELLENOS – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGETARIANO

VEGETARIANO

VEGETARIANO

CROQUETAS DE QUINUA
PURE DE PAPA – ENSALADA DE COL (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGETALES AL GRATÍN
MOTE CON ALVERJAS – ENSALADA BALSAMICA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

SALTEADO DE GRANOS TIERNOS O CANELONES RELLENOS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

GLUTEN FREE

POLLO AL HORNO O CARNE
PURE DE PAPA – ENSALADA DE COL (ARROZ),
POSTRE..- Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:

LOMO DE CERDO AL HORNO ATÚN
MOTE CON ALVERJAS – ENSALADA CON VIN,
OREGANO (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:
SALTEADO DE CARNE O POLLO – CROQUETAS MIXTAS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

POLLO AL HORNO O CARNE
PURE DE PAPA SIN LECHE– ENSALADA CON VINAGRETA (ARROZ)
POSTRE..-Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

LOMO DE CERDO AL HORNO ATÚN
MOTE CON ALVERJAS – ENSALADA BALSAMICA ,
FRUTA Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE

SALTEADO DE VEGETALES Y CARNE O POLLO-
CROQUETAS MIXTAS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



VEGANO:

CROQUETA DE QUINUA
PURE DE PAPA SIN LECHE – ENSALADA CON VINAGRETA (ARROZ)

VEGANO:

VEGETALES SALTEADOS
MOTE CON ALVERJAS – ENSALADA CON VINAGRETA DE OREGANO (ARROZ)
POSTRE Y JUGO

VEGANO:

SALTEADO DE GRANOS TIERNOS –CROQUETAS MIXTAS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL

MES DE NOVIEMBRE 2021



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma

POSTRE Y JUGO NATURAL

VIERNES 19 DE NOVIEMBRE

LUNES 22 DE NOVIEMBRE

MARTES 23 DE NOVIEMBRE

LUNCH	LUNCH	LUNCH
<p>ENCOCADO DE CAMARON O POLLO AROMATIZADO – PATACONES – ENSALADA CON FRIJOL (ARROZ) POSTRE: PASTEL DE CHOCOLATE JUGO NATURAL</p>	<p>POLLO ESTOFADO CON ARVEJAS O CARNE PAPAS SALTEADAS – ENSALADA AMERICANA (ARROZ) POSTRE. FLAN DE VAINILLA JUGO NATURAL</p>	<p>PASTEL DE ATÚN O POLLO CHOCLO Y GUACAMOLE – ENSALADA VERDE CON JAMÓN (ARROZ) POSTRE: PROFITEROLES JUGO NATURAL</p>
RECEPTION – YEAR 2	RECEPTION – YEAR 2	RECEPTION – YEAR 2
<p>CAMARONES A LA PLANCHA – PATACONES – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p>	<p>POLLO ESTOFADO CON ARVEJAS PAPAS SALTEADAS – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p>	<p>PASTEL DE ATÚN CHOCLO Y QUESO – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p>
VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO
<p>ENCOCADO DE VERDURAS CON GARBANZO – PATACONES – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p>	<p>COLIFLORES GRATINADAS CON GRANOS PAPAS SALTEADAS – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p>	<p>PASTEL DE VEGETALES CHOCLO Y GUACAMOLE – ENSALADA CON QUESO (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p>
<p><u>GLUTEN FREE</u> ENCOCADO DE CAMARON O POLLO AROMATIZADO – PATACONES – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p>	<p><u>GLUTEN FREE:</u> POLLO ESTOFADO CON ARVEJAS O CARNE PAPAS SALTEADAS – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p>	<p><u>GLUTEN FREE:</u> ATÚN O POLLO CHOCLO Y GUACAMOLE – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p>
<p><u>LACTOSE FREE:</u> CAMARON A LA PLANCHA O POLLO AROMATIZADO – PATACONES – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p> <p><u>VEGANO:</u> VERDURAS CON GARBANZO AL HORNO – PATACONES – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO</p>	<p><u>LACTOSE FREE:</u> POLLO ESTOFADO CON ARVEJAS O CARNE PAPAS SALTEADAS – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p> <p><u>VEGANO:</u> COLIFLOR SALTEADA Y ARVEJAS PAPAS SALTEADAS – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO</p>	<p><u>LACTOSE FREE</u> PASTEL DE ATÚN O POLLO CHOCLO Y GUACAMOLE – ENSALADA VERDE CON JAMÓN (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p> <p><u>VEGANO:</u> TORREJAS DE VEGETALES VEGANAS CHOCLO Y GUACAMOLE – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL</p>





**CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL
MES DE NOVIEMBRE 2021**



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma

MIÉRCOLES 24 DE NOVIEMBRE

JUEVES 25 DE NOVIEMBRE

VIERNES 26 DE NOVIEMBRE

LUNCH

LUNCH

LUNCH

HAMBURGUESA DE CARNE CON PAN
CHIPS DE PAPA – ENSALADA DE PEPINOS Y TOMATE
POSTRE: FRUTA
JUGO NATURAL

CHAULAFAN O POLLO A LA PLANCHA
MADURO – ENSALADA CON BROCOLIS
POSTRE: FRUTA
JUGO NATURAL

PERNIL AL HORNO O CARNE
PAPAS CON SALSA DE QUESO O MANÍ– ENCURTIDO –
ENSALADA DE AGUACATE (ARROZ)
POSTRE: PRISTIÑOS CON MIEL
JUGO NATURAL

RECEP9TION – YEAR 2

RECEP9TION – YEAR 2

RECEP9TION – YEAR 2

HAMBURGUESA DE CARNE CON PAN
CHIPS DE PAPA – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

CHAULAFAN
MADURO – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

PERNIL AL HORNO
PAPAS CON SALSA DE QUESO – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGETARIANO

VEGETARIANO

VEGETARIANO

HAMBURGUESA DE GRABANZO Y LENTEJA PAN
CHIPS DE PAPA – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

CHAULAFAN VEGETARIANO CON FRIJOLES
Y ALVERJAS - MADURO – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

TORREJAS DE CHOCLO
PAPAS CON SALSA DE QUESO O MANÍ – ENCURTIDO –
ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

GLUTEN FREE

HAMBURGUESA SIN GLUTEN DE CARNE
CHIPS DE PAPA – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:

CHAULAFAN SIN GLUTEN
MADURO – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:

PERNIL AL HORNO O CARNE
PAPAS CON SALSA DE QUESO – ENCURTIDO
ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

HAMBURGUESA DE CARNE CON PAN
CHIPS DE PAPA – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

CHAULAFAN O POLLO A LA PLANCHA
MADURO – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE

PERNIL AL HORNO O CARNE
PAPAS CON SALSA AL PEREJIL – ENCURTIDO
ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



VEGANO :

HAMBURGUESA VEGANAS
CHIPS DE PAPA – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGANO :

CHAULAFAN VEGANO CON FRIJOLES Y ALVERJAS
MADURO – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGANO :

TORREJA DE CHOCLO
PAPAS AL PEREJIL– ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



**CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL
MES DE NOVIEMBRE 2021**



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma

LUNES 29 DE NOVIEMBRE

MARTES 30 DE NOVIEMBRE

LUNCH	LUNCH	LUNCH
POLLO CON CHAMPIÑONES O CARNE PAPAS GRATINADAS - ENSALADA CON CHOCHOS (ARROZ) POSTRE: EMPANADITA DULCE JUGO NATURAL	LASAÑA DE CARNE O FILETE DE POLLO A LA PLANCHA BROCOLIS AL AJO – ENSALADA CON VAINITAS Y CHOCLO (ARROZ) POSTRE: FRUTA JUGO NATURAL	
RECEPTION – YEAR 2	RECEPTION – YEAR 2	RECEPTION – YEAR 2
POLLO CON CHAMPIÑONES PAPAS GRATINADAS - ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	LASAÑA DE CARNE ENSALADA CON CHOCLO Y BRÓCOLI (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	
VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO
COL SALTEADA CON CHOCLO PAPAS GRATINADAS - ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	LASAÑA DE CHAMPIÑONES Y ESPINACA BROCOLIS AL AJO – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	
GLUTEN FREE POLLO O CARNE SALTEADA CON CHAMPIÑÓN PAPAS A LAS FINAS HIERBAS - ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	GLUTEN FREE: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA B BROCOLIS AL AJO – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	
LACTOSE FREE: POLLO O CARNE SALTEADA CON CHAMPIÑÓN PAPAS A LAS FINAS HIERBAS - ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	LACTOSE FREE: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA BROCOLIS AL AJO – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	
VEGANO : COL SALTEADA CON CHOCLO PAPAS A LAS FINAS HIERBAS - ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	VEGANO : CHAMPIÑONES A LA PLANCHA CON GARBANZOS Y VEGETALES - BROCOLIS AL AJO – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	



**CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL
MES DE NOVIEMBRE 2021**



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma