



CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL

MES DE NOVIEMBRE 2021



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma

LUNES 8 DE NOVIEMBRE

MARTES 9 DE NOVIEMBRE

MIÉRCOLES 10 DE NOVIEMBRE

LUNCH

LUNCH

LUNCH

CARNE O POLLO A LA PLANCHA,
PAPAS CON SALSA DE QUESO (ARROZ)
ENSALADA CON CHOCHOS
POSTRE: FRUTA
JUGO NATURAL

POLLO AL OREGANO
MENESTRA – MADUROS (ARROZ)
ENSALADA VERDE
PAÑUELOS DE PIÑA
JUGO NATURAL

CHULETA MARINADA O POLLO
MAJADO DE VERDE
ENSALADA CON CHOCLO (ARROZ)
GELATINA
JUGO NATURAL

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

CARNE – PAPAS CON SALSA DE QUESO –
ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

POLLO AL OREGANO
MENESTRA – MADUROS (ARROZ)
ENSALADA VERDE
POSTRE.- Y JUGO NATURAL

LOMO DE CERDO MARINADO
MAJADO DE VERDE
ENSALADA CON CHOCLO (ARROZ)
POSTRE.- Y JUGO NATURAL

VEGETARIANO

VEGETARIANO

VEGETARIANO

TORTILLAS DE CHAMPIÑONES – PAPAS CON SALSA DE
QUESO – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

BROCOLIS AL GRATÍN
MENESTRA – MADURO (ARROZ)
ENSALADA
POSTRE.- Y JUGO NATURAL

VEGETALES SALTEADOS CON SOYA
MAJADO DE VERDE
ENSALADA CON CHOCLO (ARROZ)
POSTRE.- Y JUGO NATURAL

GLUTEN FREE

CARNE O POLLO – PAPAS CON SALSA DE QUESO
ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



POLLO AL OREGANO
MENESTRA – MADUROS (ARROZ)
ENSALADA VERDE
POSTRE.- FRUTA Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:

CHULETA MARINADA O POLLO
MAJADO DE VERDE
ENSALADA CON CHOCLO (ARROZ)
FRUTA Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

CARNE O POLLO – PAPAS AL PEREJIL
ENSALADA (ARROZ)
POSTRE:FRUTA Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

POLLO AL OREGANO
MENESTRA – MADUROS (ARROZ)
ENSALADA VERDE POSTRE.- Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE

CHULETA MARINADA O POLLO
MAJADO DE VERDE SIN QUESO
ENSALADA CON CHOCLO (ARROZ)
POSTRE.- Y JUGO NATURAL



VEGANO

CHAMPIÑONES SALTEADOS
PAPAS AL PEREJIL
ENSALADA CON CHCOCHOS
FRUTA Y JUGO NATURAL

VEGANO

BROCOLIS AL AJO
MENESTRA – MADUROS (ARROZ)
ENSALADA VERDE
POSTRE. FRUTA- Y JUGO NATURAL

VEGANO

VEGETALES SALTEADOS CON SOYA
MAJADO DE VERDE SIN QUESO
ENSALADA CON CHOCLO



CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL MES DE NOVIEMBRE 2021



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma

FRUTA- Y JUGO NATURAL

JUEVES 11 DE NOVIEMBRE

VIERNES 12 DE NOVIEMBRE

LUNES 15 DE NOVIEMBRE

LUNCH

LUNCH

LUNCH

SPAGETTI A LA BOLOÑESA O POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE GARBANZOS (ARROZ)
POSTRE..- FRUTA
JUGO NATURAL

ALITAS DE POLLO AL BBQ O CARNE
PAPITAS AL PEREJIL-ENSALADA CON ARVEJAS
(ARROZ)
PASTEL DE MANZANA
JUGO NATURAL

STROGONOFF DE CARNE O POLLO
PALITOS DE YUCA – ENSALADA FRESCA CON
VAINITAS Y CHOCLO (ARROZ)
POSTRE: FRUTA
JUGO NATURAL

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

SPAGETTI A LA BOLOÑESA O POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE GARBANZOS
POSTRE..-Y JUGO NATURAL

ALITAS DE POLLO AL BBQ O CARNE
PAPITAS AL PEREJIL-ENSALADA CON ARVEJAS
(ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

STROGONOFF DE CARNE
PALITOS DE YUCA – ENSALADA FRESCA CON
VAINITAS Y CHOCLO (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGETARIANO

VEGETARIANO

VEGETARIANO

SPAGETTI CON VEGETALES
ENSALADA DE GARBANZOS
POSTRE..- Y JUGO NATURAL

TORTA DE VEGETALES AL HORNO
PAPITAS AL PEREJIL- ENSALADA CON ALVERJAS
(ARROZ)
POSTRE Y JUGO

CAZUELA DE CHAMPIÑONES Y VEGETALES
PALITOS DE YUCA – ENSALADA FRESCA CON
VAINITAS Y CHOCLO (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

GLUTEN FREE

POLLO A LA PLANCHA-VEGETALES SALTEADO
ENSALADA DE GARBANZOS (ARROZ)
POSTRE..- Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:

ALITAS DE POLLO SIN Salsa O CARNE
PAPITAS AL PEREJIL-ENSALADA CON ARVEJA:
(ARROZ)
FRUTA Y JUGO



GLUTEN FREE:

CARNE O POLLO JUGOSO
PALITOS DE YUCA – ENSALADA FRESCA CON
VAINITAS Y CHOCLO
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

SPAGETTI A LA BOLOÑESA
ENSALADA DE GARBANZOS (ARROZ)
POSTRE..- Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

ALITAS DE POLLO AL BBQ O CARNE
PAPITAS AL PEREJIL-ENSALADA CON ARVEJAS
(ARROZ)
POSTRE Y JUGO



LACTOSE FREE

CARNE O POLLO JUGOSO
PALITOS DE YUCA – ENSALADA FRESCA CON
VAINITAS Y CHOCLO
POSTRE Y JUGO NATURAL



VEGANO

VEGETALES AL HORNO CON FRÍJOLES
ENSALADA Y PAPA AL OREGANO (ARROZ)
POSTRE..- Y JUGO

VEGANO

VEGETALES CON LENTEJA
PAPITAS AL PEREJIL- ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO

VEGANO

CAZUELA DE CHAMPIÑONES Y VEGETALES
PALITOS DE YUCA – ENSALADA FRESCA CON
VAINITAS Y CHOCLO (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL MES DE NOVIEMBRE 2021



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma

MARTES 16 DE NOVIEMBRE

MIÉRCOLES 17 DE NOVIEMBRE

JUEVES 18 DE NOVIEMBRE

LUNCH

LUNCH

LUNCH

POLLO AL HORNO O CARNE
PURE DE PAPA – ENSALADA DE COL (ARROZ)
POSTRE..- DURAZNOS AL ALMIBAR
JUGO NATURAL

LOMO DE CERDO AL HORNO ATÚN
MOTE CON ALVERJAS – ENSALADA DE ESPINACA (ARROZ)
POSTRE: PASTEL MIL HOJAS
JUGO NATURAL

SALTEADO DE CARNE CON VEGETALES CON CANELONES RELLENOS DE RICOTA – ENSALADA MIXTA CON CHOCLO (ARROZ)
POSTRE: COMIBEBE
JUGO NATURAL

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

POLLO AL HORNO
PURE DE PAPA – ENSALADA DE COL (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

ATÚN
MOTE CON ALVERJAS – ENSALADA BALSAMICA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

POLLO CON CANELONES RELLENOS – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGETARIANO

VEGETARIANO

VEGETARIANO

CROQUETAS DE QUINUA
PURE DE PAPA – ENSALADA DE COL (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGETALES AL GRATÍN
MOTE CON ALVERJAS – ENSALADA BALSAMICA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

SALTEADO DE GRANOS TIERNOS O CANELONES RELLENOS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

GLUTEN FREE

POLLO AL HORNO O CARNE
PURE DE PAPA – ENSALADA DE COL (ARROZ),
POSTRE..- Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:

LOMO DE CERDO AL HORNO ATÚN
MOTE CON ALVERJAS – ENSALADA CON VIN,
OREGANO (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:

SALTEADO DE CARNE O POLLO – CROQUETAS MIXTAS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

POLLO AL HORNO O CARNE
PURE DE PAPA SIN LECHE– ENSALADA CON VINAGRETA (ARROZ)
POSTRE..-Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

LOMO DE CERDO AL HORNO ATÚN
MOTE CON ALVERJAS – ENSALADA BALSAMICA ,
FRUTA Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE

SALTEADO DE VEGETALES Y CARNE O POLLO-
CROQUETAS MIXTAS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



VEGANO:

CROQUETA DE QUINUA
PURE DE PAPA SIN LECHE – ENSALADA CON VINAGRETA (ARROZ)

VEGANO:

VEGETALES SALTEADOS
MOTE CON ALVERJAS – ENSALADA CON VINAGRETA DE
OREGANO (ARROZ)
POSTRE Y JUGO

VEGANO:

SALTEADO DE GRANOS TIERNOS –CROQUETAS MIXTAS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL MES DE NOVIEMBRE 2021



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma

POSTRE Y JUGO NATURAL

VIERNES 19 DE NOVIEMBRE

LUNES 22 DE NOVIEMBRE

MARTES 23 DE NOVIEMBRE

LUNCH

LUNCH

LUNCH

ENCOCADO DE CAMARON O POLLO AROMATIZADO –
PATACONES – ENSALADA CON FRIJOL (ARROZ)
POSTRE: PASTEL DE CHOCOLATE
JUGO NATURAL

POLLO ESTOFADO CON ARVEJAS O CARNE
PAPAS SALTEADAS – ENSALADA AMERICANA (ARROZ)
POSTRE. FLAN DE VAINILLA
JUGO NATURAL

PASTEL DE ATÚN O POLLO
CHOCLO Y GUACAMOLE – ENSALADA VERDE CON
JAMÓN (ARROZ)
POSTRE: PROFITEROLES
JUGO NATURAL

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

CAMARONES A LA PLANCHA – PATACONES –
ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

POLLO ESTOFADO CON ARVEJAS
PAPAS SALTEADAS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

PASTEL DE ATÚN
CHOCLO Y QUESO – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGETARIANO

VEGETARIANO

VEGETARIANO

ENCOCADO DE VERDURAS CON GARBANZO –
PATACONES – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

COLIFLORES GRATINADAS CON GRANOS
PAPAS SALTEADAS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

PASTEL DE VEGETALES
CHOCLO Y GUACAMOLE – ENSALADA CON QUESO
(ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

GLUTEN FREE

ENCOCADO DE CAMARON O POLLO AROMATIZADO
PATACONES – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:

POLLO ESTOFADO CON ARVEJAS O CARNE
PAPAS SALTEADAS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:

ATÚN O POLLO
CHOCLO Y GUACAMOLE – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

CAMARON A LA PLANCHA O POLLO AROMATIZADO
PATACONES – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

POLLO ESTOFADO CON ARVEJAS O CARNE
PAPAS SALTEADAS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE

PASTEL DE ATÚN O POLLO
CHOCLO Y GUACAMOLE – ENSALADA VERDE CON
JAMÓN (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



VEGANO:

VERDURAS CON GARBANZO AL HORNO –
PATACONES – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO

VEGANO:

COLIFLOR SALTEADA Y ARVEJAS
PAPAS SALTEADAS – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO

VEGANO:

TORREJAS DE VEGETALES VEGANAS
CHOCLO Y GUACAMOLE – ENSALADA
(ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



**CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL
MES DE NOVIEMBRE 2021**



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma

MIÉRCOLES 24 DE NOVIEMBRE

JUEVES 25 DE NOVIEMBRE

VIERNES 26 DE NOVIEMBRE

LUNCH

LUNCH

LUNCH

HAMBURGUESA DE CARNE CON PAN
CHIPS DE PAPA – ENSALADA DE PEPINOS Y TOMATE
POSTRE: FRUTA
JUGO NATURAL

CHAULAFAN O POLLO A LA PLANCHA
MADURO – ENSALADA CON BROCOLIS
POSTRE: FRUTA
JUGO NATURAL

PERNIL AL HORNO O CARNE
PAPAS CON SALSA DE QUESO O MANÍ– ENCURTIDO –
ENSALADA DE AGUACATE (ARROZ)
POSTRE: PRISTIÑOS CON MIEL
JUGO NATURAL

RECEP9TION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

RECEPTION – YEAR 2

HAMBURGUESA DE CARNE CON PAN
CHIPS DE PAPA – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

CHAULAFAN
MADURO – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

PERNIL AL HORNO
PAPAS CON SALSA DE QUESO – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGETARIANO

VEGETARIANO

VEGETARIANO

HAMBURGUESA DE GRABANZO Y LENTEJA PAN
CHIPS DE PAPA – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

CHAULAFAN VEGETARIANO CON FRIJOLES
Y ALVERJAS - MADURO – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

TORREJAS DE CHOCLO
PAPAS CON SALSA DE QUESO O MANÍ – ENCURTIDO –
ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

GLUTEN FREE

HAMBURGUESA SIN GLUTEN DE CARNE
CHIPS DE PAPA – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:

CHAULAFAN SIN GLUTEN
MADURO – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL



GLUTEN FREE:

PERNIL AL HORNO O CARNE
PAPAS CON SALSA DE QUESO – ENCURTIDO
ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

HAMBURGUESA DE CARNE CON PAN
CHIPS DE PAPA – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE:

CHAULAFAN O POLLO A LA PLANCHA
MADURO – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL



LACTOSE FREE

PERNIL AL HORNO O CARNE
PAPAS CON SALSA AL PEREJIL – ENCURTIDO
ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



VEGANO :

HAMBURGUESA VEGANAS
CHIPS DE PAPA – ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGANO :

CHAULAFAN VEGANO CON FRIJOLES Y ALVERJAS
MADURO – ENSALADA
POSTRE Y JUGO NATURAL

VEGANO :

TORREJA DE CHOCLO
PAPAS AL PEREJIL– ENSALADA (ARROZ)
POSTRE Y JUGO NATURAL



**CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL
MES DE NOVIEMBRE 2021**



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma

LUNES 29 DE NOVIEMBRE

MARTES 30 DE NOVIEMBRE

LUNCH	LUNCH	LUNCH
POLLO CON CHAMPIÑONES O CARNE PAPAS GRATINADAS - ENSALADA CON CHOCHOS (ARROZ) POSTRE: EMPANADITA DULCE JUGO NATURAL	LASAÑA DE CARNE O FILETE DE POLLO A LA PLANCHA BROCOLIS AL AJO – ENSALADA CON VAINITAS Y CHOCLO (ARROZ) POSTRE: FRUTA JUGO NATURAL	
RECEPTION – YEAR 2	RECEPTION – YEAR 2	RECEPTION – YEAR 2
POLLO CON CHAMPIÑONES PAPAS GRATINADAS - ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	LASAÑA DE CARNE ENSALADA CON CHOCLO Y BRÓCOLI (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	
VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO
COL SALTEADA CON CHOCLO PAPAS GRATINADAS - ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	LASAÑA DE CHAMPIÑONES Y ESPINACA BROCOLIS AL AJO – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	
GLUTEN FREE POLLO O CARNE SALTEADA CON CHAMPIÑÓN PAPAS A LAS FINAS HIERBAS - ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	GLUTEN FREE: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA B BROCOLIS AL AJO – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	
LACTOSE FREE: POLLO O CARNE SALTEADA CON CHAMPIÑÓN PAPAS A LAS FINAS HIERBAS - ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	LACTOSE FREE: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA BROCOLIS AL AJO – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	
VEGANNO : COL SALTEADA CON CHOCLO PAPAS A LAS FINAS HIERBAS - ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	VEGANNO : CHAMPIÑONES A LA PLANCHA CON GARBANZOS Y VEGETALES - BROCOLIS AL AJO – ENSALADA (ARROZ) POSTRE Y JUGO NATURAL	



**CAFETERIA THE BRITISH SCHOOL
MES DE NOVIEMBRE 2021**



Nutrición balanceada para el crecimiento de cuerpo y alma